

Ou ka kenbe souri sante pitit ou !



Dan ki an



Tach blan ak kari
byen bone



Kari dantè

Kari dantè

Pa manje anpil manje ak sik , bakteri nan bouch la konvèti sik nan asid ki ka febli dan yo ak lakòz tach blan. Si ou kontinye manje ki dous, tach blan yo vin kavite. Dan pouwi ka mennen nan enfeksyon grav.

Kòm ou manje plis manje oswa bwason ki gen ki gen anpil sik, li gen yon chans yo fòme kavite.

Bibwon

Chaje pitit ou pandan w ap sèvi ak sèlman nan boutèy fòmil oswa lèt manman

Pa sèvi ak boutèy nan kabann nan! One Stop lè l sèvi avèk boutèy la pou 12 mwa

Gode

- Antre gode 6 a 9 mwa
- pa pèmèt pitit l'an chaj nan boutèy la oswa vè pou chak jou



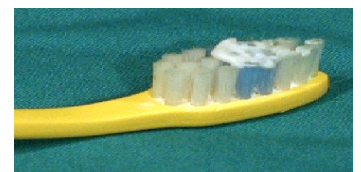
- ofri sèlman lèt oswa dlo ant repa pou timoun yon ane oswa plis

Ti goute

- Yon ti goute sik senp ant repa
- Pa kite pitit ou tout merendee jou
- Ti goute nourisan: fwomaj, biskwit sèk, fwi fre, legim, sereyal, Cheerios sèl.

Bwose dan

- Kòmanse bonè yo wè dan!
- Sèvi ak yon bwòs ti ak dantifris fliyò gwosè a nan yon diri
- kenbe dantifris a soti nan rive nan timoun



- Chita oswa kanpe dèyè pitit ou lè ou bwose

- bwose dan ak jansiv
- Evite manje oswa bwason apre bwose



Premye vizit la dantè yo ta dwe anvan 12 mwa

Developed by AB Douglass, MD, JM Douglass, BDS DDS, HJ Silk, MD
University of Connecticut Schools of Medicine & Dental Medicine, and PF Coty, MS, PAC,
N Dimitrov DPM, PAC Stony Brook University Dept. Physician Assistant Education

